

PART 5 MAY MESSAGES

३



VISIT...

LANZAROTE
Caliente.COM

મને એક પર્વત દેખાડવામાં આવ્યો. એનું
શિખર વાદળોમાં ઢંકાયેલું હોય એવું લાગતું
હતું. મેં ઘણાં લોકોને પર્વત પર ચડતાં જોયાં.
મને ખ્યાલ આવ્યો કે તેઓ વાદળ નજીક
પહોંચ્યાં ત્યારે ખચકાયાં અને વાદળમાં થઈને
જવાનો તેમને ડર લાગ્યો. મેં શબ્દો સાંભળ્યા :

ભય ન પામો. અજ્ઞાતના વાદળમાંથી ઉજ્જવળ
સૂર્યપ્રકાશમાં ગતિ કરો અને મારા વિશે, મારી
દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે સભાનપણે જાગ્રત બનો,
કારણ કે હું દરેક સ્થળે છું. એવી કોઈ જગ્યા
નથી જ્યાં હું ન હોઉં.

મોટાં બારણાં નાના મિજાગરા પર ઝૂલે છે. પ્રચંડ ઘટનાઓની શરૂઆત સાવ નાની બાબતોથી થાય છે. હું તમને કહું છું કે અહીં જે સાવ નાનકડી રીતે શરૂ થયું છે તે વૃદ્ધિ પામશે અને જગદ્વ્યાપી વૈશ્વિક આંદોલનરૂપે વિસ્તરશે, પ્રાગટ્ય એક ક્રાંતિ બનશે. મારી રીતો ઘણી અકલ્પ્ય અને ઘણી અદ્ભુત છે. એ તમારી રીતો નથી. પૂર્ણ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી મારા માર્ગે ચાલો અને મારાં આશ્ચર્યો અને મહિમાને ઉદ્ઘાટિત થતાં જુઓ. નવા યુગની વસંત આવી ગઈ છે, સંપૂર્ણ સંવાદિતા, સૌંદર્ય અને ભરપૂરતામાં પ્રસ્ફુટિત થઈ રહી છે. એને કોઈ અટકાવી શકે તેમ નથી. દરેક વસ્તુ માટે યોગ્ય સમય અને યોગ્ય ઋતુ હોય છે અને અત્યારે હવે નવા યુગના જન્મ માટે યોગ્ય સમય અને યોગ્ય ઋતુ છે. એટલે ભૂતકાળને વાગોળો નહિ, એને પાછળ મૂકી દો અને આજના આ નવા ઉજ્જવલ દિવસે તમારે માટે મારી પાસે શું છે તે જુઓ. મારાં બધાં અદ્ભુત વચનોને સિદ્ધ થતાં જુઓ. દરેક બાબત માટે અંતહીનપણે આભાર માનતાં રહો. તમારી સમ્મુખ સદાય નવા સ્વર્ગ અને નવી પૃથ્વીનું દર્શન ધરી રાખો.

તમારા હૃદયમાં પ્રેમ નહિ હોય તો તમે આ આધ્યાત્મિક માર્ગે યાત્રા નહિ કરી શકો, કારણ કે પ્રેમ જ ચાવી છે. પ્રેમ માર્ગ ચીંધે છે. પ્રેમ જ માર્ગ છે. પ્રેમ વિશે વાતો કરવી એ સમયને વેડફવા જેવું છે. તમે જીવનમાં એ જીવો અને પ્રત્યક્ષ કરી બતાવો. તમારા માનવબંધુઓ પ્રત્યે પ્રેમ વહાવવામાં જાતને સંપૂર્ણપણે ભૂલી જાઓ. તમે એમને જેટલા વધુ ચાહશો તેટલો મને વધુ ચાહશો. સહિષ્ણુતા હોવી એ પૂરતું નથી, સાચેસાચા પ્રેમની જ જરૂર છે. પ્રેમમાં કદી માલિકીભાવ નથી હોતો. પ્રેમ પ્રિયપાત્રોને મુક્ત કરે છે. તમે માલિકીભાવ ધરાવતાં હો ત્યારે કદી કોઈ જીવને સહાય કરવાની આશા રાખી શકો નહિ, કારણ કે દરેક જણ પોતાને પામવા માટે, પોતાનું જીવન જીવવા માટે પૂર્ણપણે સ્વતંત્ર છે, અને એ જીવન મારી દોરવણી હેઠળનું છે. તમે જ્યારે કોઈ પર માલિકીભાવ રાખો છો ત્યારે તમે એ વ્યક્તિની આધ્યાત્મિક પ્રગતિને રૂંધી નાખો છો અને એવું તો તમારે કદી પણ ન કરવું જોઈએ, કારણ કે એવું તમે કરો તો પોતા પર તમે બહુ ભારે જવાબદારી લો છો. આત્માની સ્વતંત્રતા એકેએક જણ માટે પાયાની અગત્ય છે.

તમારું વલણ હકારાત્મક હોય ત્યારે તત્કાલીન સમયની પાર ખૂબ ઊંડાણમાં તમે જોઈ શકો છો. તમારી જરૂરતો સ્પષ્ટપણે જુઓ અને પછી નિઃશંકપણે જાણો કે એ બધી જરૂરતોની અદ્ભુત રીતે પૂર્તિ થશે અને આભાર માનો કે એ પૂરી થઈ રહી છે. આભાર માનવાનું કદી ચૂકો નહિ. દરેક બાબત માટે કૃતજ્ઞતાનો નિયમ તે પાયાનો આધ્યાત્મિક નિયમ છે. તમે સાચેસાચ દરેક બાબત માટે કૃતજ્ઞ થઈ શકો છો? દરેક પરિસ્થિતિમાં તમે શુભ જોઈ શકો છો? હું ઇચ્છું છું કે તમે આ નિયમ વધુ ને વધુ વ્યવહારમાં ઉતારવાનો પ્રયત્ન કરો, ખાસ કરીને તમારી સામે દેખીતી રીતે બહુ કપરી પરિસ્થિતિ આવી પડે ત્યારે. એની સામે બરોબર નજર માંડીને જુઓ, પછી એની આરપાર જુઓ, એની હેઠળ, એની ઉપર, એની ચારે તરફ જુઓ. તમે એ જોવાનું પૂરું કરશો ત્યારે તમને જણાશે કે એ પરિસ્થિતિ પરત્વેનું તમારું આખુંય વલણ બદલાઈ ગયું છે. પહેલાં જે આપત્તિરૂપ જણાતું હતું, તે હવે તક બની ગયું છે. પછી તમે એમાંથી અત્યુત્તમ બહાર લાવીને, એ તકને સફળ કરવા કૃતનિશ્ચય બનશો.

પૂર્ણ શાંતિમાં રહો: જે તમારી સમજ માટે નથી તે સમજવા મથામણ ન કરો. જ્યારે હું તમને કંઈક કહેવા ઇચ્છું ત્યારે એ પ્રયત્નરહિત હશે કારણ કે ત્યારે એની ઉપર હું સત્યનો પ્રકાશ ફેંકીશ. તમારી સામે એ પ્રગટ કરવામાં આવશે અને એના અર્થ વિશે તમારા મનમાં કશો સંદેહ રહેશે નહિ. હું જ્યારે કહું કે જીવન પ્રયત્નરહિત છે, ત્યારે હું ખરેખર એમ જ કહેવા માગું છું. જીવનમાં ઘણી વધારે પડતી જ મથામણો અને કોશિશો હોય છે. તમે આખોય વખત મથામણ અને પ્રયત્નો કર્યા કરતાં હો ત્યારે 'શાંતિમાં હોવાની આશા શી રીતે રાખી શકો? મારી શાંતિ, જે બધી સમજની પાર છે, તેના વડે તમને ભરી દેવા દો, તમને વીંટાળી દેવા દો, કારણ કે તમે અંદરથી જ્યારે શાંતિમાં હો છો ત્યારે એ શાંતિ તમે બહાર પ્રતિબિંબિત કરો છો, અને તમે જે બધાં લોકોને મળશો, તેઓ પણ એ શાંતિનો અનુભવ કરશે. કોઈ જ બાબત તમને ક્ષુબ્ધ કે સંતપ્ત ન કરે તે જોજો. માત્ર એટલું જાણો કે બધું મારા હાથમાં છે અને બધું એકદમ, એકદમ જ બરોબર છે. એટલે ઊંડા પ્રેમ, સ્તુતિ અને કૃતજ્ઞતામાં તમારા હૃદયને ઊંચકી લો અને આજના દિવસમાં શાંતિથી પ્રવેશ કરો.

સુંદરતાની પ્રચુરતા ભણી જુઓ, તમારી ચારે તરફ રહેલી સઘળી સુંદરતા ભણી જુઓ અને એ સર્વમાં મને પિછાણો. દિવસ દરમિયાન તમે અહીંથી તહીં જતાં હો ત્યારે કેટલી વાર તમે તમારી આસપાસની આ અજાયબીઓ ભણી નજર નાખો છો અને દરેક બાબત માટે આભાર માનો છો? મોટા ભાગે તો તમે એટલી ઉતાવળમાં હો છો કે ઘણું બધું તમારા ધ્યાન બહાર રહી જાય છે. તમારા આત્માને તાજગીથી ભરી દે ને ઉપર ઊંચકી લે એવાં આ સૌંદર્યો ને અજાયબીઓને આત્મસાત્ કરવાનું તમે ચૂકી જાઓ છો. આ તમારાં નેત્રો ઉઘાડવાની વાત છે, સંવેદનશીલ થવાની, સજાગ થવાની વાત છે. જીવનમાં જે બાબતોનું મહત્ત્વ છે, જે વસ્તુઓ હૃદયને આનંદ અર્પે છે, પ્રાણને તાજગીથી ભરી દે છે અને ચેતનાને ઊંચે લઈ જાય છે તે પરત્વે સજાગ થવાનું અત્યારથી જ શરૂ કરી દો. તમે જેટલું સૌંદર્ય આત્મસાત્ કરશો, તેટલું તમે વધુ સૌંદર્ય પ્રગટ કરી શકશો. તમે જેટલો વધુ પ્રેમ આત્મસાત્ કરશો તેટલો વધુ પ્રેમ તમારે આપવો રહેશે. દુનિયાને વધુ ને વધુ પ્રેમની, સૌંદર્યની, સંવાદિતાની, સમજની જરૂર છે અને તમારે જ એ આપવાનાં છે. તો આ પળથી જ તમારું હૃદય ખુલ્લું કરી એ કેમ ન કરો?

મારું જીવન સંતાપનાં વમળોમાં પડેલું હોય ત્યારે જાત વિશે સંતુષ્ટ ન બની રહો, પણ અંદરથી સલાહ અને માર્ગદર્શન માગો અને બહારથી મદદ મળે તે સ્વીકારવા તૈયાર રહો. ખાસ કરીને પરિસ્થિતિની ખૂબ નજીક હોવાથી તમે એનો તાગ ન કાઢી શકતાં હો કે પછી તમે કંઈ જ જોઈ શકતાં ન હો, તેવે વખતે ઘણી વાર, એ પરિસ્થિતિ પર પ્રકાશ ફેંકવા માટે મારે મારાં માધ્યમોનો ઉપયોગ કરવો પડે છે. એવા સમયે, બહારથી જે મદદ આવે તે રાજીખુશીથી સ્વીકારવા તૈયાર રહો, જોકે એનો અર્થ એ નથી કે કોઈ પ્રશ્ન ઉકેલવાનો હોય ત્યારે દરેક વખતે તમે કોઈની પાસે દોડી જાઓ. પોતાના પગ પર ઊભા રહેતાં, જાતે વિચારતાં અને જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે અંદર ખોજ કરતાં શીખવાનું તમારા માટે મહત્ત્વનું છે. આધ્યાત્મિકતામાં તમારે આળસુ થવાનું નથી. તમારે પોતે અમુક કામ કરવું જોઈએ એવું તમે જાણતાં હો, ત્યારે બીજા કોઈ પર નિર્ભર રહેવાનું નથી. જવાબ મેળવવા માટે શાંત થઈને અંદર ઊતરવામાં સમય અને ધીરજની જરૂર પડે છે, પણ એ બાબત તમે વ્યવહારમાં ન મૂકો ત્યાં સુધી આધ્યાત્મિક રીતે આગળ વધવાની તમે આશા ન રાખી શકો.

દામારી અંદરનું કેન્દ્ર તળાવ જેવું સ્થિર નિસ્પંદ રાખો, જેથી સર્વ ઉત્તમ બાબતોનું તેમાં લેશ પણ વિકૃતિ વગર પ્રતિબિંબ પડી શકે. પછી તે ઉત્તમોત્તમનાં કિરણો તમે બહાર પ્રસારી શકશો. કોઈ પણ બાબત તમને ક્ષુબ્ધ કે સંતપ્ત કરે એવું ન થવા દો. માત્ર એટલું જાણો કે બધું સંપૂર્ણ રીતે પાર પડી રહ્યું છે. સહેજ પણ ચિંતા વિના બધી મુશ્કેલીઓને ઓળંગતાં જાઓ. ખાસ કરીને જ્યારે તમને એમ લાગે કે તમે બહુ ગંભીર થઈ રહ્યાં છો અને દુનિયાની રીતરસમોથી કચડાઈ રહ્યાં છો ત્યારે પોતાની જાત પર હસતાં શીખજો. તમને એમ લાગે કે તમે વધુ પડતાં ગંભીર બનતાં જાઓ છો ત્યારે લગામ ઢીલી મૂકજો, હળવાં થજો, જીવનનો આનંદ માણવા લાગજો; બધી તંગદિલી ને તાણ લુપ્ત થઈ જતાં તમને જણાશે. તમને એમ લાગે કે તમારા ખભા પર ભારે મોટો બોજો છે અને તમે તેની તળે દબાઈ રહ્યાં છો તો તરત જ એ બોજો ઉતારી નાખજો, હળવાં થજો, આરામ કરજો. છેક સુધી ખેંચાયેલા, તૂટવાની અણીએ પહોંચેલા રબર જેવી સ્થિતિને બદલે હળવાશ ને નિરાંતની સ્થિતિમાં તમે ઘણું વધારે કામ કરી શકો છો, એમ તમને પોતાને જ જણાશે.

આ આધ્યાત્મિક જીવન માટે એવા લોકોની જરૂર છે, જેઓ પૂર્ણતયા સમર્પિત છે, કારણ કે સમર્પણ વિના તો તમે મારગે જતાં ઢળી પડશો. જીવન પર અસર કરતાં એવાં ઘણાં પરિબળો હોય છે, જે તમારી સમતુલા સહેલાઈથી ખોરવી નાખે — સિવાય કે તમે પૂર્ણપણે સમર્પિત અને એક જ લક્ષ્યમાં કેન્દ્રિત હો. એક ભરપૂર મહિમાયુક્ત જીવન જીવવું એટલે આખોય વખત એ પ્રમાણે જીવવું; એ આંશિક સમયનું હોઈ શકે નહિ. દિવસ ને રાત તમારે ખડે પગે, ટટ્ટાર ને તત્પર રહેવાનું છે અને કશી પૂર્વસૂચના વગર, આદેશ આવે કે તત્ક્ષણ પોતાનો વિચાર કે ચિંતા કર્યા વિના કામ કરવાનું છે. એવી ઘડીઓ પણ આવશે જ્યારે તમારે સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી, કારણ પણ જાણ્યા વિના આગળ જવું પડશે. તમારે પ્રેરણા અને અંતઃપ્રજ્ઞાથી કામ કરવું પડશે અને તમે એ કરતાં હો ત્યારે એ કરવા માટે કોઈ તાર્કિક કારણ ન પણ દેખાય એમ બને. પણ જ્યારે તમે જાણતાં હો કે અમુક બાબત સાચી જ છે તો આગળ વધો અને એ પ્રમાણે કરો અને જાણો કે પ્રકાશનાં સઘળાં પરિબળો તમારી પડખે જ છે, કારણ કે હું તમારી સાથે છું.

પાલની સાથે વહો, એની વિરુદ્ધ નહિ. તમને જ્યારે એમ લાગે કે પરિવર્તન જરૂરી છે, ત્યારે એનો પ્રતિકાર ન કરો. બદલાવા માટે તૈયાર રહો. ખૂબ લચીલાં બનો, ખુલ્લાં રહો અને 'મારાં માતાપિતા માટે જે યોગ્ય હતું તે મારે માટે પણ યોગ્ય છે' — એવું વલણ કદાપિ ન થવા દો. તમારું વલણ એ રીતનું હશે તો પરિવર્તન કદી નહિ આવે; અને પરિવર્તન તો આવવું જોઈએ. નવું જૂનાના માળખામાં બંધ બેસી શકે નહિ, કારણ કે નવું વિસ્તરીને જૂનામાંથી બહાર નીકળ્યું છે, એને વધુ જગ્યા જોઈએ છે. એની સાથે તમે પોતે વિસ્તરો અને એને વધુ જગ્યા કરી આપો. પ્રતિકાર ન હોય ત્યારે એ પ્રક્રિયા પીડાદાયક રહેતી નથી. એક છોડ કૂંડામાં વાવ્યો હોય પછી એને ફરી બીજે વાવવાની જરૂર પડે છે, જેથી એનાં મૂળને ફેલાવાની જગ્યા મળે. તમારી ચેતના જૂના ખ્યાલોને વળોટીને બહાર વિકસી હોય ત્યારે એને નવા પ્રદેશમાં વિસ્તરવા દેવી જોઈએ. આ પ્રક્રિયા બહુ સ્વાભાવિક રીતે બની આવી શકે, તેમાં તાણ કે કષ્ટ હોય એ જરૂરી નથી. ફક્ત લગામ ઢીલી મૂકી દો, હળવાં થાઓ, શ્વાસ લેવા જેટલી સહજતાથી તમારી જાતને બદલાતી, વિસ્તરતી, જૂનામાંથી નીકળી નવામાં ગતિ કરતી અનુભવો.

જે કોઈ પાઠ તમે શીખો તે દરેક માટે આભાર માનવાનું કદી ચૂકતાં નહિ, પછી ભલેને એ પાઠ ગમે તેટલો અઘરો હોય! યથાર્થપણે જાણો કે એમાંથી અતિ ઉત્તમ જ નીપજવાનું છે, અને દરેક મુશ્કેલી એ માર્ગમાં આવતું, ઉપર જવા માટેનું પગથિયું જ છે. ઘણા મહત્ત્વના પાઠો શીખવાના છે, તમે જેટલાં વહેલાં એ શીખો તેટલું વધારે સારું. એને અભરાઈએ ચડાવી દેવાનો કે ટાળી દેવાનો પ્રયત્ન કદી કરતાં નહિ. એને યથાર્થપણે જુઓ અને સામા મોંએ એનો ભેટો કરો. ગ્રામોફોનની અટકી પડેલી સોય જેવાં ન થતાં, જે એકની એક ભૂલ ફરી ફરી કર્યા જ કરે છે. જ્યારે પણ તમે બદલાવા ઇચ્છો ત્યારે તમે એ કરી જ શકો છો. તમે જુદા ચીલે ચાલવા ઇચ્છો, વિજયી જીવન જીવવા ઇચ્છો તો તમારે બસ, ‘આ હું કરીશ’ એવો નિર્ણય જ કરવાનો છે, અને પછી તમે એ કરશો જ. તો જીવનમાં અતિ ઉત્તમ બાબત જ જોવાની અને જીવનનો આનંદ જે રીતે માણવો જોઈએ તે રીતે માણવાની શરૂઆત હમણાંથી જ કેમ ન કરી દો?

બધી વસ્તુઓનું મૂળ 'હું' છું. હું જ છું તમારા ભરપૂર પુરવઠાનો મૂળ સ્રોત. ભરપૂરતાનો વિચાર કરો, સંપન્નતાનો વિચાર કરો. કદી ક્ષણવાર માટે પણ અભાવ કે દરિદ્રતાનો વિચાર કરતાં નહિ. તમે જ્યારે મર્યાદાનો વિચાર કરો છો, ત્યારે તમે પોતે જ મર્યાદા ઊભી કરો છો, એને તમારા ભણી ખેંચો છો. તમને હજી ખબર પણ પડે તે પહેલાં જ તમે દરેક વસ્તુના મારા સીમાહીન પુરવઠાના મુક્ત પ્રવાહને બાંધી બંધો છો એ તમને જણાશે. હવે બીજી વાર જ્યારે તમને એમ જણાય કે તમે કોઈ પણ પ્રકારના અભાવથી પીડાઓ છો, ત્યારે તમારા સંજોગોને, તમારી પરિસ્થિતિઓને કે તમારી દશાને દોષ દેતાં નહિ; પણ શાંત થઈ અંદર નીરખજો અને તમારી અંદરની કઈ બાબત અવરોધ સર્જે છે તે શોધી કાઢજો. એ અભાવનો ભય છે? કશાકમાં ઊણા હોવાનો ભય છે? બાજી કોઈ પણ બાબત કરતાં ભય વધુ જલદીથી અવરોધ સર્જે છે. તમારી બધી ફિકર ને ચિંતાઓનું પોટલું મારા ખભે મૂકી દો, મને તમને આધાર આપવા દો; તમને શક્તિ ને સામર્થ્ય, શ્રદ્ધા ને વિશ્વાસથી ભરી દેવા દો. એક વાર તમને તમારાં સાચાં આધ્યાત્મિક મૂલ્યો મળે કે તમારું બાકીનું જીવન યોગ્ય સ્થાને સંપૂર્ણપણે ગોઠવાઈ જતું હોવાનું તમને જણાશે.

તમને મારે માટે પ્રેમ ન હોય તો તમે મને ઓળખી શકો નહિ, મારા માર્ગોએ ચાલી શકો નહિ કે મારી ઇચ્છાનુસાર કરી શકો નહિ. અને તમે એકમેકને ન ચાહો તો મને ચાહી શકો નહિ. ઘણાં લોકો મારે માટે પ્રેમ હોવાની વાત કરે છે, પણ તેમને ખબર નથી હોતી કે પોતાની જાતને ચાહવી કે પોતાના માનવબંધુઓને ચાહવા એટલે શું. પ્રેમ એ જ તો ચાવી હોય છે હંમેશાં; અને સૌથી મહત્ત્વનો જે પાઠ શીખવાનો છે તેય પ્રેમનો જ છે. તમે જે કાર્ય કરો છો તેને, તમારી આસપાસ જે લોકો છે તેમને, તમારા પરિવેશને, તમે જ્યાં રહો છો, જે હવામાં શ્વાસ લો છો તેને, જે ધરતી પર તમે ચાલો છો તેને સુધ્ધાં ચાહતાં તમારે શીખવાનું છે. જેના પર પણ તમે મીટ માંડો, તે સર્વને ચાહો. કશુંક તમને ગમતું હોય તેટલું પૂરતું નથી. તમારે એને પ્રેમ કરવાનો છે. અવારનવાર પોતાની જાતને તપાસવી અને એમાં કેટલો પ્રેમ છે તે જોવું — તે સારી બાબત છે. તમારા રોજિંદા જીવનને જુઓ અને તમે જે કાંઈ કરો છો, બોલો છો, વિચારો છો તે બધામાં કેટલો પ્રેમ રેડો છે તે તપાસો.

બીજા કોઈનું અનુકરણ કરી તેના જેવા થવાનું બંધ કરો, અને સમય લઈને અંદર શોધ કરી ખોળી કાઢો કે મને તમારી કેવી તો જરૂર છે અને આખા ચિત્રમાં તમે કેવાં પૂરેપૂરાં બંધબેસતાં થાઓ છો! કદી બેતાલ, બેસૂર થતાં નહિ, મેળ વગરનું ગોઠવાતાં નહિ. તમે જ્યારે નિજસ્વરૂપે જ બની રહો છો ત્યારે બધી તાણ, બધો ભાર અદૃશ્ય થઈ જાય છે, કારણ કે પછી તમે જે નથી તે થવાનો પ્રયત્ન કરતાં હોતાં નથી. હકીકતમાં, પછી તમે પ્રયત્ન નથી કરતાં, તમે બસ હો છો અને એટલે તમારી અંદર સંપૂર્ણ શાંતિ હોય છે, જેનું પ્રતિબિંબ બહાર પડે છે. શાંતિ, સૌમ્યતા, ગંભીરતા, પ્રસન્નતા તમારામાંથી બહાર પ્રસ્ફુટિત થાય છે. તમે જ્યાં પણ જાઓ ત્યાં સુયોગ્ય વાતાવરણ સર્જો છો. રસ્તે મળતાં સર્વ લોકો માટે તમે આશીર્વાદરૂપ, સહાયરૂપ, પ્રેરણારૂપ બનો છો અને તમારી આસપાસની દુનિયામાં તમે શાંતિ ને સંવાદિતા રચો છો. મારી શાંતિ ને મારો પ્રેમ હવે તમને ભરી દેવા, વીંટળાઈ વળવા દો; તમારા હૃદયને ઉત્સાહિત કરો અને હું તમને માર્ગ દર્શાવી રહ્યો છું એ માટે અવિરતપણે આભાર માનો.

ધીરજ અને ખંતથી શોધ કરશો તો ચોક્કસ જ, તમે જે શોધો છો તે તમને મળશે — મારી સાથેની, સમગ્ર જીવનના મૂળ સ્ત્રોત સાથેની એકાત્મતા. પણ તમારે એ શોધ કરવા માટે સમય કાઢવો જોઈએ. મને ઓળખવાની, સત્યને જાણવાની, તમારે માટે એનો શો અર્થ થાય છે તે સમજાય નહિ ત્યાં સુધી શોધ કરતા રહેવાની ઊંડી ઝંખના ન હોય, તો એ કાંઈ તમારા ખોળામાં આવી પડે એવી વસ્તુ નથી. આંતરિક જ્ઞાનનો આ ગહન આધ્યાત્મિક અનુભવ માત્ર એ લોકોને મળે છે, જેઓ જિજ્ઞાસુ છે. એટલે આ આધ્યાત્મિક અનુભૂતિઓમાં અછડતો ચંચુપાત કરતાં નહિ. સીધાં એમાં ઊતરીને એનો પોતાની અંદર અનુભવ કરવો એ તમારા હાથમાં છે. આ આધ્યાત્મિક જીવન જીવવા જેવું અને વ્યવહારમાં ઉતારી શકાય તેવું છે કે કેમ તે જોવા માટે, એ જીવન પૂર્ણપણે જીવવાનું અને દરેક બાબતની કસોટી કરી જોવાનું શરૂ ન કરો ત્યાં સુધી તમારું જીવન કેવું તો સાવ ખાલી ને નિરર્થક રહે છે! એના વિશે કશુંક કરવાનું શરૂ જ કરી દો. આધ્યાત્મિકતાને આરામખુરસીની બાબત ન બનવા દો. એને બધા જોઈ શકે એવી સજીવ ને આંદોલિત કરો. તમે અત્યારે જ એ જીવન શરૂ કરી રહ્યાં છો એ મને બતાવો.

તમારી જાતમાં શ્રદ્ધા રાખો, મારી સહાય વડે સર્વ કાંઈ કરી શકવાની તમારી શક્તિમાં શ્રદ્ધા રાખો. પછી તમે જે કાંઈ કામ હાથમાં લેશો તે સાચા આનંદ અને પૂર્ણતાથી પાર પાડી શકશો. જીવન માણવા માટે છે. તો પછી માથે જાણે ભારે બોજો હોય અને એના વજનથી તમે દબાઈ મરતાં હો એમ પગ ઘસડતાં શા માટે ચાલવું? તમારા પર ભારે જવાબદારીઓ હોઈ શકે, પણ એનાથી નમી પડવાની જરૂર નથી. એમની પ્રત્યેનું તમારું વલણ વિધેયાત્મક હોય ત્યારે એ જવાબદારીઓ પણ તમે પૂરા આનંદથી માણી શકો, કારણ કે તમને જાણ હોય છે કે એ કાંઈ તમારે એકલાએ ઊંચકવાની નથી; કેમ કે હું તો છું જ, અને તમે બધી બાબતો મારી સાથે સહિયારી બનાવી શકો. તમે કોઈ દિવસ ક્યારેય એકલાં નથી હોતાં. જેટલું વહેલું તમે એને હકીકત તરીકે સમજો ને સ્વીકારો એટલું વહેલું, તમે લીધેલાં સઘળાં કામ પ્રત્યેનું તમારું સમગ્ર વલણ બદલાશે, તેમ જ એટલાં જલદી તમે તમારી પરિસ્થિતિ સાથે અનુકૂલન સાધી શકશો અને તમે જે કાંઈ કરતાં હો તે બધામાં આનંદ માણી શકશો.

તમારા મુખના શબ્દો અને તમારા હૃદયનું ચિંતન હંમેશાં મને સ્વીકાર્ય હોય એવાં રાખજો. મોં ખોલીને નિમ્ન શબ્દોને બહાર નીકળવા દેવા અને જેવા એ બોલાય કે એ માટે ખેદ અનુભવવો એના કરતાં શાંત રહેવું ને કશું ન બોલવું વધારે સારું છે. આખાબોલા થવાથી કદાચ નાહકની પીડા ને દુઃખ થાય; એટલે તમારી જીભને નિયંત્રણમાં રાખતાં શીખો અને મોં ઉઘાડતાં પહેલાં દસ ગણો. બીજાને દુઃખ લગાડે એવું કહેવામાં તો એકાદ પળ માંડ લાગે, પણ એ ઘાવને રુઝાવવા માટે પછી લાંબો સમય લાગે છે. તમારાં બધાં જ કાર્યો તમે મને લક્ષ્યમાં રાખીને, મારા માન ને મહિમા ખાતર જ્યારે કરશો ત્યારે તમારી કોઈ ભૂલ નહિ થાય. તમે માત્ર જો શાંત થાઓ, ખૂબ ધૈર્ય રાખો, તો દરેકેદરેકની અંદર ઊંડાણમાં તમને દિવ્ય ચિનગારી દેખાશે. પછી તમે એ ચિનગારીને ફૂંકથી પ્રજ્વલિત કરી શકશો અને તમારી ટીકા, અસહિષ્ણુતા અને સમજના અભાવ વડે એને હોલવી નાખવા પ્રયત્ન નહિ કરો. તમને જાણ થશે કે મારી દૃષ્ટિમાં સહુ સમાન જ છે.

સુધી વસ્તુઓ સમગ્રનો ભાગ છે, તમે પણ એ સમગ્રના ભાગરૂપ જ છો. તમને એનો પૂરેપૂરો ખ્યાલ આવે અને તમે એ સ્વીકારી શકો તે પછી તમને ક્યારેય પૃથક્કતા નહિ અનુભવાય. તમે કદી એ સમગ્રતાથી તમારી જાતને અળગી નહિ પાડી શકો, કારણ કે એ રીતે જીવવું, એને અમલમાં મૂકવું — તે જ એને જીવનશક્તિ અને વાસ્તવતા આપે છે. તમે જે બધું શીખ્યાં છો તેને અમલમાં મૂકવાની, તે પ્રમાણે જીવવાની અત્યારથી જ શરૂઆત કરી દો; આ બધા પાઠ તમારી પાસે તથ્ય વિનાના ઠાલા શબ્દો બની રહે, તેવું ન થવા દેતાં. એક બીજને જમીનમાં નાખી, તેને યોગ્ય વાતાવરણ આપવામાં ન આવે ત્યાં સુધી તે ઊગે નહિ. માણસ ત્યારે જ ઊગી-પાંગરી શકે છે અને આત્માભિવ્યક્તિ પામે છે, જ્યારે તેને લાગે કે પોતે યોગ્ય વાતાવરણમાં છે, પ્રેમ અને સમજથી તે વીંટળાયેલો છે. એવી પરિસ્થિતિઓમાં પછી ઘટનાઓ બનવા માંડે છે, પરિવર્તનો ઘણી ઝડપથી આવે છે. ઝળહળતા નૂતનના પ્રકાશમાં, જે જૂનું છે તે પાછળ રહી જાય છે અને ચેતનાનો વિસ્તાર ને વિકાસ નિર્બાધપણે થઈ શકે છે.

બીજાઓ તમારી પ્રત્યે કઈ રીતે વર્તે એમ તમે ઇચ્છો છો? બીજાઓ પ્રત્યે તમે એ રીતે વર્તો. આ નિયમ વિશે શાંતિથી વિચાર કરો અને પછી એને અમલમાં મૂકો. આ નિયમને વ્યવહારમાં ઉતારતાં તમને જણાશે કે બધાં સ્વાર્થ અને સ્વ-કેન્દ્રિતતા અદૃશ્ય થઈ રહ્યાં છે. તમારા માનવબંધુઓ માટેનો પ્રેમ ત્યારે પ્રથમ સ્થાન લેશે. તમે જ્યારે બીજાઓ માટે વિચાર કરો છો અને બીજાઓ માટે જીવો છો ત્યારે તમને સાચી સ્વાધીનતા અને સુખ મળે છે. તમે જ્યારે ચેતનાની એ ઊંચકાયેલી સ્થિતિમાં હો છો ત્યારે કંઈ પણ બની શકે છે, કારણ કે ત્યારે જીવન કોઈ પણ અવરોધ વિના મુક્તપણે વહે છે. અવરોધો જોવાનો ઇનકાર કરો, કેવળ અવસર જુઓ. તમે ખોટાં હો તો તમારું બધું સરખું કરી લો અને દરેકેદરેક બાબતમાંથી શીખો. દરેક સમસ્યાને ઉત્તર હોય છે. એ મળે નહિ ત્યાં સુધી એ શોધતાં જ રહો. તમારી શોધ કદી વ્યર્થ નહિ હોય, કારણ કે તમે ખંતપૂર્વક દરેક જવાબ માટે શોધ કરશો તો તમને અવશ્ય એ મળશે જ. પણ યાદ રાખજો કે તમારી ભૂમિકા તમે અદા કરો નહિ અને તમારાં જે કર્તવ્યની તમને જાણ હોય તે નિભાવો નહિ, તો બધું તમારા ખોળામાં આવી પડે એવી અપેક્ષા રાખી શકો નહિ. હું એ લોકોને મદદ કરું છું, જેઓ પોતાને મદદ કરે છે.

ઠી કાલને પાછળ મૂકી દો, દિવસ બગાડી મૂકનાર નિષ્ફળતાઓ અને દોષો વિશે વાગોળ્યા કરવામાં સમય વેડફો નહિ. એ બધું પૂરું થઈ ગયું ને પસાર થઈ ગયું. નવા દિવસ માટે, કશાથી પણ ખરડાયા વગરના દિવસ માટે આભાર માનો. એ અદ્ય છે, શુદ્ધ અને મહિમાવાન. એને એવો ને એવો જ રાખવાનું તમારા હાથમાં છે. આ દિવસ અદ્ભુત બનવાનો છે એવા પૂર્ણ વિશ્વાસ અને શ્રદ્ધા સાથે સ્થિરપણે એમાં આગળ વધવાનું તમારા હાથમાં છે. દરેક બાબત યોગ્ય સ્થાને ગોઠવાઈ જવાની છે, દરેક બાબત સરળપણે ચાલવા લાગવાની છે. જે કોઈને તમે મળો તેની સાથે વાત કરવામાં તમને આનંદ અને મઝા આવશે. નકારાત્મક કે અરુચિકર એવો એક પણ વિચાર તમારી ચેતનામાં પ્રવેશ નહિ પામે. દિવસના આ નવાપણામાં બધું જ બરોબર, તદ્દન બરોબર છે. બધું જ પરમ પૂર્ણ છે અને મારા સતત માર્ગદર્શન અને સહાય વડે, મારા વિશે ને મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે સભાન રહીને, પ્રશાંતિ અને વિશ્વાસથી મારી સેવામાં રહીને તમે એને એ પ્રમાણે જ રાખવાનાં છો.

જ્યાં હું છું ત્યાં સ્વતંત્રતા છે, ત્યાં મુક્તિ છે. જ્યાં હું છું ત્યાં જીવનની સભરતા છે, ત્યાં અનિર્વચનીય આનંદ છે. બધાં જ લોકો ચેતનાની આ અવસ્થાને પામી શકે. — ફક્ત તેઓ શાંત-સ્થિર થઈને અંદર ખોજ કરે તો. હું તમારી ભીતર છું, એટલે બહાર શોધવાનું બંધ કરો; મેઘધનુષ્યનો છેડો પકડવા માટે દોડવાનું બંધ કરો અને જે તમે ગોતો છો તેને તમારી ભીતરના ઊંડાણમાં જ પામો. આ બધી હકીકતો તમે સૈદ્ધાંતિક રૂપે સમજો તેમાં તમારું શું વળે? સિદ્ધાંતોમાં રમવાનું બંધ કરીને, તમે જે જાણો છો તેને અમલમાં મૂકવાનું કેમ શરૂ ન કરો? આ પળથી જ, મારા વિશે, મારી દિવ્ય ઉપસ્થિતિ વિશે જાગૃતતાપૂર્વક સભાન થવાનું કેમ શરૂ ન કરો? તમારું જે બધું છે તેમાં સહભાગી થવા માટે મને આમંત્રણ કેમ ન આપો? અને મારી સાથે ચાલવા, મારી સાથે બોલવા અને મારા શાંત ઝીણા અવાજને સાંભળવા સમય કેમ ન કાઢો? નજીક આવો, હજુ વધારે નજીક આવો. એ એકતાનો અનુભવ કરો, અંદર છેક ઊંડે સુધી પૂર્ણ શાંતિમાં હોવાની અદ્ભુતતાનો અનુભવ કરો, કારણ કે મારી સાથેની એકતા વિશે તમે સભાન છો.

બીજા કોઈના માર્ગમાં દખલ કરવાનો કદી પ્રયત્ન કરતાં નહિ. દરેકે પોતાનો માર્ગ પોતે શોધવો પડે છે, પોતાના લક્ષ્યને પોતાની રીતે પામવું પડે છે. કોઈ એ ધ્યાન દ્વારા કરે, કોઈ ચિંતન દ્વારા, કોઈ પ્રાર્થના દ્વારા, કોઈ કર્મ દ્વારા, કોઈ લોકસંપર્ક દ્વારા. દરેક જણને તેનો પોતાનો માર્ગ શોધવા દો, એના પર ચાલવા દો. હવે આંધળી ગલીમાંથી પાછાં ફરવું પડે, રાજમાર્ગો ને ગલીકૂચીઓમાં ભટકવું પડે અને એમાં મહામૂલો સમય ને શક્તિ વેડફવાં પડે એવું કરતાં નહિ. સીધો ને સાંકડો જે માર્ગ છે તે પકડો. તમારી મીટ લક્ષ્ય પર માંડેલી રાખો. અને એ લક્ષ્ય છે મારી સાથે એટલે કે તમારા ભગવાન સાથેની, તમારી અંદર રહેલી દિવ્યતા સાથેની એકાત્મતાના સાક્ષાત્કારનું. માર્ગ અઘરો કે આકરો હોય તો કદી માંડી વાળતાં નહિ, ચાલતાં જ રહેજો અને જાણજો કે તમે ત્યાં પહોંચવાનાં છો. આ જીવન દુર્બળ હૃદયનાં લોકો માટે નથી, જેઓ સત્યનો ભેટો કરતાં, પ્રકાશમાં સીધાં ચાલી જતાં ડર અનુભવે છે. હિંમતવાન, શક્તિમાન બનો. તમારો હાથ મારા હાથમાં મૂકો, રસ્તા પર દરેક પગલે હું તમને દોરી જઈશ — તમે મને એવું કરવા દેશો તો!

બાળક નકડા બાળકને તમે જો એની મેળે બધું કરવા ન દો, એની મેળે ખાવા, ચાલવા, કપડાં પહેરવા, લખવા, ચીતરવા, પોતાને અભિવ્યક્ત કરવા ન દો તો એનો કદી વિકાસ નહિ થાય, એ કદી સ્વતંત્ર થઈ પોતાના પગ પર ઊભા રહેતાં, પોતાના નિર્ણયો જાતે કરતાં નહિ શીખે. તમારે એના માર્ગ વચ્ચેથી ખસી જઈને એને ભૂલો કરવા દેવી જોઈએ; એ જે કાંઈ કરવાનું શીખી રહ્યું હોય તેમાં તેને પૂર્ણ કુશળતા પ્રાપ્ત કરવા માટે ગમે તેટલો લાંબો સમય લાગે તે લેવા દેવો જોઈએ. બાળક વતી એ કામ કરી નાખીને સમય બચાવવાનું પ્રલોભન તમને થઈ આવે તો પણ, તમારે ખૂબ ધીરજ રાખીને રાહ જોવાની હોય છે. તમારી આંખો ખોલો અને જીવન એ શાળાનો એક વર્ગ છે અને તેમાં તમે આખોયે વખત શીખતાં હો છો એ વાતનો અનુભવ કરો. કેટલી બધી વાર મારે આવીને તમારી પાછળ ઊભા રહેવાનું હોય છે, પ્રેમાળ દષ્ટિએ, તમને જીવન સાથે મથામણ કરતાં જોવાનાં હોય છે, જેથી તમે એક અત્યંત મહત્ત્વનો પાઠ શીખી શકો! એવો પાઠ કે જે તમે એક વાર શીખો ને એમાં પ્રવીણતા મેળવો પછી ક્યારેય ભૂલી ન શકો! મારામાં અખૂટ પ્રેમ અને ધીરજ છે.

તમે જે કાંઈ કરો તે પ્રેમથી કરો, મારા માન ને મહિમા ખાતર કરો અને એ વિશે ચિંતિત ન થાઓ. તમે જ્યારે બધાં જ કાર્યો સુયોગ્ય વલણ સાથે કરો છો, ત્યારે તે પૂર્ણપણે સરસ થવાનાં જ; એટલે તમે જે કાંઈ કરો તે આ સુયોગ્ય વલણ સાથે કરો. ‘કાર્ય એ પ્રેમનું મૂર્ત સ્વરૂપ છે’ — એ ઉક્તિ હંમેશાં તમારી સમક્ષ રાખશો પછી તમે આનંદ અને સંતોષથી કામ કરી શકશો, કામ કદી ઘસડબોળો નહિ બને, કરવું પડે છે માટે કરવાનું નહિ બને. યોગ્ય વલણથી કામ કરવાને લીધે તમારે માટે અને આસપાસના સર્વ લોકો માટે કેટલો બધો ફરક પડી જશે! તમે જે કરો છો તેમાં તમને સફળતા જોઈતી હોય તો એ કાર્ય પ્રેમથી કરતાં, યોગ્ય વલણ સાથે યોગ્ય રીતે કરતાં શીખો. ઘણી વાર તો એ તમારા નકારાત્મક વલણને હકારાત્મક વલણમાં બદલવાનો સવાલ હોય છે, જે અત્યંત તુચ્છ કાર્યને પણ ઉચ્ચ બનાવી શકે. દરેક જણને જુદા જુદા કાર્યમાં સંવાદિતા અનુભવાય છે. તમને શામાં સંવાદિતા અનુભવાય છે? એવું કંઈ છે, જે કરવાનું તમને ખૂબ ગમતું હોય? તો એ કરો.

તમારા નાનકડા ખાબોચિયામાંથી બહાર નીકળો અને તમારી ચેતનાનો વિસ્તાર કરો અને સમજી લો કે એની કોઈ સીમા નથી. ઘણાં લોકો પોતાની જાત કરતાં, પોતાના જૂથ કરતાં કે પોતે જેમાં રહેતાં હોય તે સમાજ કરતાં વધુ આગળનું જોઈ શકતાં નથી. નાની ક્ષુદ્ર વાતોથી તેઓ એવાં બંધાઈ જાય છે કે કોઈ પણ પ્રકારનો વિકાસ કરવાનું તેમને માટે મુશ્કેલ બને છે. અહીં જબરદસ્ત પરિવર્તનો આવવાનાં છે અને ઝડપથી આવવાનાં છે. તમને જેટલું સમજાય તેટલું જ સ્વીકારીને બેસવામાં સંતોષ ન માનો, પણ આગળ જવા માટે, અને દેખીતી રીતે જે અશક્ય લાગતું હોય તે રાજીખુશીથી કરવા માટે તૈયાર રહો. આ રીતે તમારી કાર્યશક્તિનો તાર લાંબો ખેંચાતો જતો હોય છે, તે એટલે સુધી કે તમને લાગશે કે આ તાર હવે તો તૂટી જ જશે. અને તે પછી એને હજુ વધારે ખેંચો. સાવ જ નવું કંઈક હોય તેની કિનારી પર જીવો. નૂતનનો, અજ્ઞાતનો ભય ન રાખો. સંપૂર્ણ શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસથી એકી વખતે માત્ર એક ડગલું ભરો, એવી જાણ સાથે કે દરેક પગલું તમને અદ્ભુત એવા નવા સ્વર્ગ અને નવી ધરા ભણી લઈ જશે.

તમે પૂરી સચ્ચાઈથી શું એમ કહી શકો કે તમે તમારા માનવબંધુઓને ચાહો છો, તમને એમનામાં રસ છે, તમે એમની કદર કરો છો અને પોતાનાં કુટુંબીજન તરીકે એમને ઓળખો છો? કે તમે કેવળ સહિષ્ણુ છો અને તેમની સાથે નિકટપણે હળવામળવા માટે તમારે પ્રયત્ન કરવો પડે છે? તમારા માનવબંધુઓને જો તમે ચાહતાં ન હો તો તમે મને ચાહો છો એમ કહી શકો નહિ; કારણ, સંબંધોના તાર એટલા ગાઢપણે ગૂંથાયેલા છે કે તમે એકને ચાહો અને બીજાને નહિ, એ શક્ય જ નથી. તમે કોને ચાહવાનાં છો અને કોને કદાચ ચાહી શકવાનાં નથી એવી પસંદગી કરવામાં વખત ગાળો છો? પ્રેમમાં એવો ભેદભાવ હોઈ શકે નહિ, કારણ કે દિવ્ય પ્રેમ સહુને સમાનભાવે આલિંગે છે. તે બધાં લોકોમાં મારું પ્રતિબિંબ, મારી સદૃશતા જુએ છે, પછી ભલે એ લોકો કોઈ પણ વર્ણ, જાતિ, પંથ કે ધર્મનાં હોય. તમારે એ બિંદુ પર પહોંચવું પડશે, જ્યાં તમે સમગ્ર જીવનની એકતાને જોઈ અને સમજી શકો, વસુધૈવ કુટુંબકમ્નો સાચો અર્થ જાણી શકો અને સમસ્તનો મૂળ સ્ત્રોત હું છું એમ પિછાણી શકો.

મારું સ્વર્ગ ધરા પર ઉતારો. એમ કરવું એ તમારા હાથમાં છે, તમે કઈ રીતે જીવો છો અને જીવન પ્રત્યે તમારું વલણ કેવું છે, તેના પરથી એ નક્કી થાય છે. જીવન અદ્ભુત છે, પણ તમારે આંખો ખોલવી જોઈએ અને એનું આશ્ચર્ય, એનો મહિમા નીરખવાં જોઈએ. જીવનમાં જે સઘળું શુભ છે તે જોવાની અને તેના પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાની તમારી ઇચ્છા હોવી જોઈએ અને જે અશુભ, નકારાત્મક, વિધ્વંસક છે તેની ઉપેક્ષા કરવી જોઈએ, જેથી તેમને પ્રાણ ને પોષણ મળે નહિ. તમારી ચોતરફ કુદરતનાં વિસ્મય અને સૌંદર્ય પથરાયેલાં પડ્યાં છે અને છતાં એ તરફ ધ્યાન પણ ગયા વિના તમારો આખો દિવસ પસાર થઈ જાય એમ બને. આ બધાં સામે તમારી ચેતનાનાં દ્વાર વાસી દઈને, તમે ચેતનાને એવી અવસ્થામાં લઈ જવાનો ઇનકાર કરો છો, જ્યાં તમે સમગ્ર જીવન સાથે ભળી જઈ શકો. આ રીતે જીવનમાં તમે કેટલું બધું ગુમાવો છો! જરા વાર થોભી જાઓ, જુઓ, સાંભળો, જેથી કશું તમારા ધ્યાન બહાર ન જાય અને તમે દરેક વસ્તુ માણી શકો. પછી એને માટે અખૂટપણે આભાર માનો. આજના દિવસથી તમારી આસપાસ વધુ સુંદર જગત નિર્માણ કરવાનું શરૂ કરો.

અવારનવાર દરેક જણને સંસારમાંથી પોતાની જાતને પાછી ખેંચી લઈ, સમજની પાર જે એક શાંતિ રહેલી છે, તે પામવાની જરૂર પડે છે. દરેક જીવને સુસ્થિર થવાની જરૂર પડે છે, અને એ ફક્ત શાંતિ અને નીરવતામાં જ બની શકે. એક વાર અંદરનું સ્થૈર્ય સુસ્થાપિત થાય પછી તમે ગમે ત્યાં જાઓ અને ગમે તે કરો, બહારની ગેરવ્યવસ્થા અને ગૂંચવણો તમને કશી અસર કરી શકશે નહિ. એ પરમોચ્ચ તત્ત્વના ગુહ્ય પ્રદેશમાં પ્રવેશ છે; એ મારી સાથેની એકતાની પ્રાપ્તિ છે. જ્યારે તમને એમ લાગે કે તમે સાવ છોડે આવી ગયાં છો અને હવે એક ડગલું પણ આગળ જઈ શકાય તેમ નથી તેવે વખતે તે તમને ચાલતાં રહેવાની શક્તિ આપે છે. શ્રદ્ધા વડે આ અજ્ઞાતમાં ભરેલાં પગલાં જ અદ્ભુત કાર્યો કરે છે અને અનેક જિંદગીઓમાં પરિવર્તન લાવે છે. એ પગલાં જ અશક્યને શક્ય બનાવે છે અને મારા રાજ્યને, એ મહિમાવાન નૂતન સ્વર્ગ અને નૂતન ધરાને પૃથ્વી પર લઈ આવે છે. આ લક્ષ્ય પ્રતિ હંમેશાં ગતિ કરતાં રહો. બદલાવાની જરૂર હોય ત્યારે બદલાઓ, અને શીઘ્ર બદલાઓ. હું તમારી સાથે જ છું. હંમેશાં મારામાંથી શક્તિ મેળવો.

તમે ઊંચા પર્વત પર ચડો તે પહેલાં ચોક્કસ તમારી સઘળી સાધનસામગ્રી તપાસી લેવાનાં અને ખાતરી કરવાનાં કે બધી સામગ્રી ક્ષતિ વગરની છે અને દોરડામાં કોઈ ખામી નથી; કારણ કે તમારું સમસ્ત જીવન તેના પર આધારિત હોય છે. તમે એક સારો ભોમિયો પસંદ કરશો અને એના પર તમારે સંપૂર્ણ ભરોસો મૂકવો પડશે. ભોમિયો જે સૂચનાઓ આપે, જે આજ્ઞાઓ કરે, તેનું પ્રશ્ન પૂછ્યા વિના પાલન કરવા માટે તમારે તૈયાર રહેવું જોઈશે. એવું જ આ આધ્યાત્મિક જીવનનું છે. તમે શિસ્ત અને આજ્ઞાંકિતતા ન શીખો, મારી મરજી અનુસાર કરવાનું, મારા અવાજને માનવાનું તમે જાતે પસંદ ન કરો ત્યાં સુધી તમે આ સાહસપૂર્ણ જીવનનો આરંભ કરવાની આશા ન રાખી શકો. એમ કરવું તમારે માટે સલામત નહિ હોય. તમને એમ લાગતું હોય કે તમે ઘરેડમાં અટકી પડ્યાં છો તો પોતાની જાતનો હિસાબ કાઢો અને તમારી ભીતરમાં એવી કઈ વસ્તુ છે, જે તમને અવરોધે છે, તે શોધી કાઢો. આત્મ-શિસ્ત બાબત તમે શું કરો છો? તમારી જાતને હવે તો ‘ના’ કહી શકો છો ને? અને આજ્ઞાધીનતાનું શું? તમે મારી ઇચ્છાનું પાલન કરવા તૈયાર છો — ભલે એની ગમે તે કિંમત ચૂકવવી પડે?

તમે મારા માનસમાં રહેલું તેજબિંદુ છો. તમે મારા હૃદયમાં રહેલું પ્રેમબિંદુ છો. તમે જ્યારે એ સ્વીકારી શકશો, તમારી જાતને વિરાટના જ એક લઘુક કણ તરીકે જોઈ શકશો ત્યારે પાછી તમારી જાતને તમે કદી ક્ષુદ્ર નહિ માની શકો કે પોતાના વિશે હલકું નહિ વિચારી શકો. તમને પ્રતીત થશે કે તમને ખરેખર મારા સ્વરૂપ અને મારી ભાવનાના ઢાળામાં ઢાળવામાં આવ્યાં છે; કે આપણે એક છીએ અને કોઈ પણ, કશું પણ આપણને અલગ કરી શકે તેમ નથી. તમને મારાથી જો અલગતા લાગે તો એ તમારી પોતાની રચના છે, કારણ કે હું કદી મારી જાતને તમારાથી અળગી કરી શકતો નથી. વૈશ્વિક રૂપે હું જે છું તે જ વ્યક્તિરૂપે તમે છો. આ સત્યની અદ્ભુતતા સ્વીકારવા માટે તમારે ફરી જન્મવું પડે તો એમાં કશી નવાઈ છે? અનેકાનેક લોકો મારાથી એટલાં બધાં દૂર ચાલ્યાં ગયાં છે અને પોતાની જાતને એટલી બધી અળગી કરી દીધી છે કે તેને લીધે તેમણે મને સ્વર્ગમાં અતિ અતિ ઊંચાઈએ સ્થાપી દીધો છે જેથી હું અગમ્ય બની જાઉં. પણ હું તો તમારી ભીતર જ છું, તમારી ભીતરનાં ઊંડાણોમાં ગોપિત છું, રાહ જોઉં છું કે તમે મને પિછાણો અને બહાર પ્રગટ કરો.

૮મને આધ્યાત્મિક સત્યો કહેવામાં તો આવે; પણ તમે એ સત્યો જીવો, તમારા જીવનમાં ઉતારો અને એનું નિદર્શન કરો ત્યારે જ તે તમારે માટે વાસ્તવિકતા બની રહે, ત્યારે જ તે તમારામાં જીવંત બને, ગતિશીલ બને, તમારામાં પરોવાઈ જઈ શકે. તમારા પોતાના માટે તમારે જ વિચાર કરતાં થવું જોઈએ. તમારે તમારા પગ પર જ ઊભાં રહેવું જોઈએ. બીજું કોઈ તમારે માટે આ બધું કરી આપશે એવી આશા તમારે કદી ન રાખવી જોઈએ. અંદર દષ્ટિ વાળો, દરેક જવાબ માટે અંદર શોધ કરો, તમને એ મળશે. કદાચ વખત લાગે, તમારે ધીરજ રાખતાં અને મારી સેવામાં રહેતાં કદાચ શીખવું પડે, પણ તમારી શ્રદ્ધા ને ધારણા પૂરતાં દઢ હશે તો તમે જે કાંઈ શોધો છો તે બધું જ તમને મળશે. તમારી પહોંચને લાંબી કરતાં શીખો, ઊગતાં, વૃદ્ધિ પામતાં શીખો. સકળ શક્તિઓનો જે મૂળ સ્ત્રોત છે તેમાંથી લેતાં શીખો. હંમેશાં મારા ભણી, તમારા ભગવાન ભણી, અંદર રહેલા ઈશ્વરત્વ ભણી દષ્ટિ વાળતાં રહો. હું તમને કદી નિરાશ કરીશ નહિ, કે તમને છોડી જઈશ નહિ. સાચે જ, હવે તો તમે જાણી જ લીધું છે કે હું સદાસર્વદા તમારી સાથે જ છું.

આ ક્ષણથી જ તમારી ચેતનાને વિસ્તારવાનું અને દરેક બાબતમાં ભરપૂરતા વિચારવાનું શરૂ કરી દો; કારણ કે ફક્ત આ રીતે જ તમારી બધી જરૂરતોની પૂર્તિ થશે. હું ઇચ્છું છું કે તમે આ વાત જાણો, કે તમને રાજ્ય આપવું એ મારો આનંદ છે, કારણ કે આ રાજ્યમાંથી જ સઘળું વહી આવે છે. એટલા માટે જ સર્વપ્રથમ તમારે એ શોધવું જોઈએ, એ પછી બીજું બધું જ તમને આવી મળશે. મને તમારી દરેક જરૂરતની ખબર છે અને તમારી પ્રત્યેક જરૂરતની અદ્ભુત રીતે પૂર્તિ થાય છે. સંપૂર્ણ હૃદયથી આ વાત માનો. કદી પણ, સંશયની એક રેખા સુધ્ધાં એ અદ્ભુતતાને હણે એવું ન થવા દો. મારો શબ્દ સ્વીકારો, એ અનુસાર જીવો અને એક પછી એક ચમત્કાર બનતા નિહાળો. નિઃશંક, ચમત્કારોનો યુગ કાંઈ પૂરો નથી થઈ ગયો. મને પૂર્ણપણે સમર્પિત એવું જીવન તમે જીવતાં થશો ત્યારે તમે અકથ્ય આશ્ચર્યોનાં સાક્ષી બનશો. અશક્યને શક્ય બનાવેલું તમે જોશો. દરેકેદરેક બાબતમાં મારો હાથ રહેલો છે એની તમને પિછાણ થશે. તમારું હૃદય, જે કાંઈ બધું બનશે તે સંબંધે પ્રેમ અને કૃતજ્ઞતાથી ઊભરાશે.